

Názov : Školská jedáleň pri MŠ a ZŠ
Adresa : Odborárska 2

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2017 do 20.10.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.10.2017 4251 / 5505 / 6683 / 8293 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka tvarohová s vajco. Mlieko školské*	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/250/2.	1 3,7 7	Polievka kelová Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj čierny s citrónom	180/200/22. 170/240/30. 50/70/70/10. 200/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka z kuracej pečene Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 13/16/20/2. 200/200/2.	1 7
Utorok 17.10.2017 5363 / 7250 / 8065 / 10172 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - paprika Detský čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 15/19/22/3. 150/200/2.	1 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Španielsky vtáčik Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Ovocná šťava	180/200/22. 103/128/13. 110/150/17. 55/90/90/12. 200/200/20.	1,7 1,3,10	Bábovka tvarohová s hrozie. Biela káva	80/110/11. 200/200/2.	1,3,7,12 7
Streda 18.10.2017 5712 / 7223 / 8400 / 9418 (kJ)	Žemľa Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny s medom	50/70/80/1. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 3,7	Polievka hrachová s párkom Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Školské ovocie - hrušky	189/211/23. 160/200/24. 150/200/20. 200/200/20.	1 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 19/22/27/3. 200/200/2.	1 7,10
Štvrtok 19.10.2017 4624 / 5570 / 6199 / 7245 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo celozrné Jablkový nápoj s jarabinou	100/100/1. 50/70/80/1. 180/200/2.	7 1	Kotlíkový guláš MŠ Voda s ovocným sirupom	154/210/24. 200/200/20.	1	Vianočka, Mlieko školské*	60/100/12. 200/250/2.	1,3,7 7
Piatok 20.10.2017 4406 / 5589 / 6749 / 8782 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka zo smotanového s. Mlieko ochutené polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Koložvárska kapusta Zemiaky varené Nápoj z čerstvých citrónov	180/200/22. 135/170/22. 120/150/20. 200/200/20.	7 1,7 7	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Zeleninová obloha - kapia Čaj zelený	55/65/75/9. 15/20/25/4. 10/15/17/2. 200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Repaská Danica			Hlavný kuchár : Marta Hanáková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie